

# INSIEME

ASSOCIAZIONE AMICI DEL  
CENTRO SCLEROSI MULTIPLA  
ISTITUTO NEUROLOGICO BESTA

## NewsLetter Autunno 2023

Cari Soci e Sostenitori,

eccoci ad inizio autunno a condividere con voi le attività, i propositi e programmi di **INSIEME** nella Newsletter:

- Sono aumentati i “donatori non-soci” forse per qualche resistenza o dubbi sul significato/impegno di “*essere soci*”: pensiamo sia utile chiarire che non derivano impegni personali dal diventare Soci, ed anche la partecipazione all’assemblea è del tutto su base volontaria; comunque sono molto ben accettate tutte le modalità di sostegno anche diverse dall’essere Soci.
- Grazie all’iniziativa della nostra socia Barbara, si è svolta il 12 luglio una simpatica serata di beneficenza con la “Sagra del pesce” dove le **Associazioni di Feste d’Estate di Solaro** (MI) hanno lavorato a favore della nostra Associazione, con grande partecipazione e la donazione a nostro favore del ricavato della serata! Un grande GRAZIE alle Associazioni di Solaro ed a Barbara!
- L’artista Monica De Francesco (amica della nostra Socia Maria Pia), sta gentilmente supportando la nostra Associazione mediante una parte del ricavato dalle vendite della sua serie “Flowers”; la ringraziamo davvero tanto per la sensibilità e gentilezza, ed invitiamo tutti a conoscere le sue bellissime opere: [www.monicodefrancesco.com](http://www.monicodefrancesco.com)

E per quanto riguarda le nostre attività:

- Il 18 settembre sono ripresi gli **incontri di MINDFULNESS** tenuti da remoto con la psicologa Ambra Giovannetti, se siete interessati: [info@amicicentrosmbesta.it](mailto:info@amicicentrosmbesta.it)
- Stiamo ripartendo con gli **incontri informativi di INFORMIAMOCI INSIEME** ed a breve avrete notizie!
- In primavera siamo riusciti a convertire a “contratto a tempo indeterminato” quello stipulato con Simona, persona cruciale sia per il Centro SM che per la gestione dell’Associazione INSIEME: le sue attività per seguire l’Associazione e soprattutto le necessità delle persone in carico al nostro Centro SM sono attualmente svolte per sole tre ore al giorno, ma non è sufficiente; abbiamo intenzione di ampliare il numero di ore del contratto con Simona, ma per farlo abbiamo necessità di essere costanti nelle risorse finanziarie, e per questo:
  - o Vi chiediamo ancora una volta di condividere con amici e conoscenti il senso della nostra Associazione e favorire donazioni od altre tipologie di supporto
  - o Abbiamo intenzione di partecipare ai “mercattini pre-natalizi” all’interno dell’Istituto Besta, e vi faremo avere i dettagli a breve

Vi ricordiamo infine due tematiche veramente cruciali per la nostra sopravvivenza:

- Se non avete ancora aggiornato la vostra **quota associativa annuale per il 2023** (anno solare) vi chiediamo di farlo quanto prima
- In occasione delle dichiarazioni dei redditi vi ricordiamo la possibilità di **destinare il vostro 5x1000 alla nostra Associazione**, semplicemente segnalando il nostro codice fiscale **97872900150**

grazie!!

Associazione di Volontariato "INSIEME, Amici del Centro Sclerosi Multipla dell'Istituto Neurologico Besta"

<http://www.amicicentrosmbesta.it>  
[info@amicicentrosmbesta.it](mailto:info@amicicentrosmbesta.it)

IBAN: IT32 1056 9601 6080 0000 6707 X43. Codice Fiscale: 97872900150