

INSIEME

ASSOCIAZIONE AMICI DEL
CENTRO SCLEROSI MULTIPLA
ISTITUTO NEUROLOGICO BESTA

NewsLetter Dicembre 2022

Gentili Soci e Sostenitori,

a fine anno ci teniamo a condividere con voi le attività avviate come Associazione nel 2022 ed un'idea per il 2023:

- E' stato attivato un contratto a tempo determinato per una persona con funzioni di **"case-manager amministrativo"** che si dedica a seguire aspetti gestionali dell'Associazione e soprattutto le necessità delle persone in carico al nostro Centro Sclerosi Multipla; si tratta di Simona Curci, che monitora e risponde alla mail del Centro SM (centrosm@istituto-besta.it) e dell'Associazione **INSIEME** (info@amicicentrosmbesta.it)
- La nostra psicologa Ambra Giovannetti (componente del nostro Consiglio Direttivo) sta conducendo un originale Progetto di promozione del benessere che offre incontri online di pratica di **mindfulness**. Gli incontri sono molto partecipati, si svolgono un lunedì al mese (dalle 17,30 alle 18,30) e sono offerti gratuitamente a tutti i soci (persone con SM, familiari, operatori e sostenitori dell'associazione), esperti di **mindfulness** o neofiti. Per info e iscrizione è sufficiente inviare un'email a info@amicicentrosmbesta.it e chiedere del progetto "Praticiamo INSIEME".
- Sono stati avviati gli incontri del nostro progetto **"INFORMIAMOCI INSIEME"**, di incontri formativi e di scambio a cadenza trimestrale su tematiche che riguardano la convivenza con la SM, nei quali interviene un relatore "esperto" che introduce la tematica, aprendo a un dibattito con i partecipanti online. Sono già stati svolti con ottima partecipazione gli incontri riguardanti **"La ricaduta infiammatoria nella SM"** (Dr.ssa Laura Brambilla) e **"SM e accertamenti INPS: un punto di partenza per il riconoscimento dei propri diritti"** (Paola Betti, AISM-Milano), le cui registrazioni sono disponibili sul sito dell'associazione

Per il 2023 stiamo perfezionando il **Progetto "at home"** che si propone di creare una piccola ma agile struttura composta da personale sanitario esperto di SM con competenze multidisciplinari che possa recarsi a casa del paziente per effettuare una valutazione dei bisogni insoddisfatti, ed attivarsi per la gestione e risoluzione delle criticità in sinergia con i servizi territoriali, AISM, il Centro SM ed altri operatori. Tale supporto è previsto per persone che presentano oggettive difficoltà ad affrontare le criticità e pianificarne la gestione. L'intervento del Team è previsto come temporaneo non potendo **INSIEME** prendersi carico di interventi prolungati nel tempo, ma in specifiche situazioni è previsto il supporto finanziario di **INSIEME** per l'intervento di professionisti sanitari nel breve periodo.

In questo senso la creazione di un "Fondo per il Progetto at home" risulta cruciale, ed approfittando del periodo natalizio chiediamo ai nostri sostenitori di supportarci ancora una volta con donazioni "ad hoc", mediante un bonifico all'IBAN: IT32 1056 9601 6080 0000 6707 X43

Grazie per l'attenzione ed il supporto ed auguri a tutti per le feste ed un 2023 migliore!

Associazione di Volontariato "INSIEME, Amici del Centro Sclerosi Multipla dell'Istituto Besta"
<http://www.amicicentrosmbesta.it> - info@amicicentrosmbesta.it