

# INSIEME

ASSOCIAZIONE AMICI DEL  
CENTRO SCLEROSI MULTIPLA  
ISTITUTO NEUROLOGICO BESTA

## NewsLetter Aprile 2022

Cari Soci e Sostenitori,

ad inizio primavera ci teniamo a condividere con voi la seconda **newsletter** di aggiornamento.

A pochi mesi dalla precedente newsletter siamo contenti di potervi comunicare alcuni significativi passi avanti ed iniziative:

- I Soci iscritti sono oltre 140, oltre ad alcuni sostenitori e donatori non-Soci
- Grazie alle risorse economiche raccolte con le donazioni e le quote associative siamo riusciti ad attivare un contratto a tempo determinato per una persona con funzioni di "case-manager amministrativo" che si dedicherà per tre ore al giorno a seguire le necessità dei Soci, alcuni aspetti amministrativi della Associazione e soprattutto le necessità delle persone in carico al nostro Centro SM; si tratta di Simona, che collaborerà con le altre operatrici della Segreteria di Unità Operativa per monitorare la casella di posta elettronica del Centro ([centrosm@istituto-besta.it](mailto:centrosm@istituto-besta.it)) e gestirà i flussi di mail sull'indirizzo della Associazione ([info@amicicentrosmbesta.it](mailto:info@amicicentrosmbesta.it))
- Grazie all'impegno personale della psicologa Ambra Giovannetti (componente del nostro Consiglio Direttivo) è stato attivato un originale Progetto di promozione del benessere che offre incontri mensili di pratica di mindfulness. Gli incontri sono svolti online ogni secondo lunedì del mese (dalle 17,30 alle 18,30) e sono offerti gratuitamente a tutti i soci (persone con SM, familiari, operatori e sostenitori dell'associazione), esperti di mindfulness o neofiti. Per info e iscrizione inviare un'email a [info@amicicentrosmbesta.it](mailto:info@amicicentrosmbesta.it) e chiedere del progetto "Pratichiamo INSIEME". La prossima serata di pratica sarà lunedì 11 Aprile, vi aspettiamo!
- Al Centro SM stiamo proseguendo nell'impegno di sviluppo dei programmi di riabilitazione domiciliare mediante telemedicina: in particolare stiamo lavorando all'implementazione della nostra interazione con l'Istituto Auxologico di via Mercalli (con la Prof.ssa Perucca anch'essa nel nostro gruppo di Soci Fondatori / Consiglio Direttivo) per rendere effettivamente possibile l'utilizzo di piattaforme di Home Rehabilitation come progetto di miglioramento dei percorsi di riabilitazione neuromotoria per i pazienti con SM.

**In conclusione vi ricordiamo due tematiche veramente cruciali per la nostra sopravvivenza e crescita:**

- Se non avete ancora aggiornato la vostra **quota associativa annuale per il 2022** (anno solare) vi chiederemo di farlo quanto prima
- In occasione delle imminenti dichiarazioni dei redditi vi ricordiamo la possibilità di **destinare il vostro 5x1000 alla nostra Associazione**, semplicemente segnalando il nostro codice fiscale **97872900150**

grazie!!

Associazione di Volontariato "INSIEME, Amici del Centro Sclerosi Multipla dell'Istituto Besta"

<http://www.amicicentrosmbesta.it> - [info@amicicentrosmbesta.it](mailto:info@amicicentrosmbesta.it)

IBAN: IT32 1056 9601 6080 0000 6707 X43 - Codice Fiscale: 97872900150